



## ワキ汗セルフチェックシート

### 質問1 ワキ汗でどのくらい困っていますか？

- ①ワキ汗で困ることは全くない
- ②ワキ汗で困ることが時々ある
- ③ワキ汗で困ることが頻繁にある
- ④ワキ汗でいつも困っている

②～④のどれかにあてはまる場合は質問2へ！ ▼

### 質問2 あなたのワキ汗の特徴を教えてください。

- 最初にワキ汗の症状が現れたときの年齢は25歳以下だった
- 左右両方のワキから同じように発汗がみられる
- 睡眠中はワキ汗は止まっている
- 1週間に1回以上、ワキ汗が多いと感じることがある
- 家族にもワキ汗の多い人がいる
- 日常生活の中で、ワキ汗が多くて困る場面がある

質問2で2つ以上あてはまる場合は医師に相談しましょう。



ワキ汗の情報・サポートサイト  
**ワキ汗治療ナビ**

病院検索はこちら！

病院検索

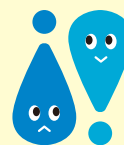


# ワキ汗に 悩んでいませんか？

お医者さんに  
相談しようよ！



監修：藤本 智子先生 池袋西口ふくろう皮膚科クリニック 院長



ワキ汗の情報・サポートサイト

## ワキ汗治療ナビ



<https://wakiase-navi.jp/> →



# あなたのワキ汗のお悩み、 「ワキの多汗症」かもしれません。

ワキ汗が  
不快・うっとうしいと感じる



汗ジミなど見た目が  
気になり恥ずかしく思う



ワキ汗のせいで、  
憂鬱な気分になる



ワキ汗のせいで、人の輪に  
入りづらいと感じる



ワキ汗の悩みを周りの人に理解してもらえない

疾患や症状について

日常生活での負担やストレスについて

気にしすぎよ～

いつも  
荷物多いね



希望の職種・職業を諦めた  
経験がある



学校行事に  
参加できないことがあった



## ワキの多汗症ってなに？

汗をかきやすくなる他の病気が見つからず、  
神経を傷つけるようなケガや手術の経験もないのに、  
日常生活に困るほど左右両方のワキの汗が多くなる  
病気です。

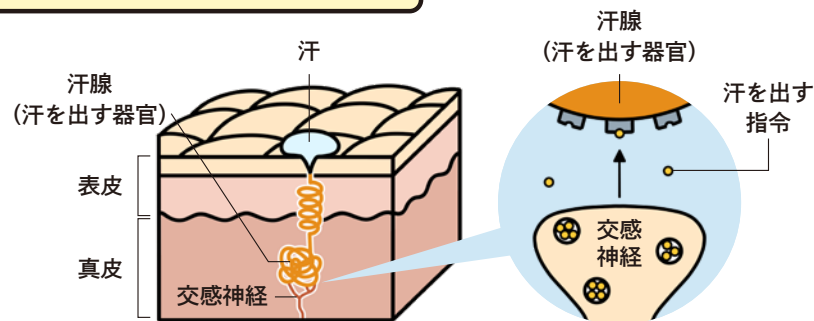
げんぼつせいえきかたかんしょう  
正式には**原発性腋窩多汗症**と呼ばれています。



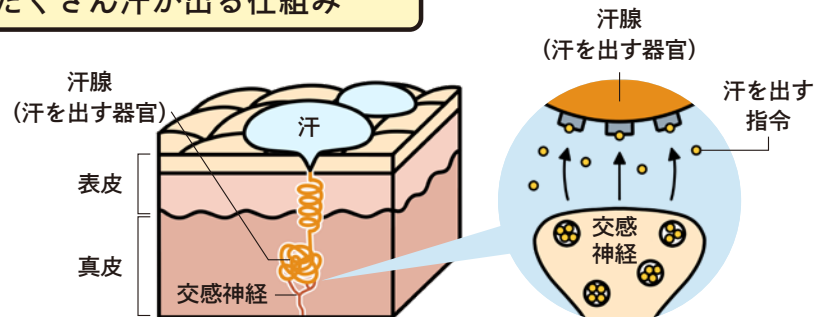
## なぜ汗が多くなるの？

はっきりとした原因は明らかではないですが、脳から送られてくる汗を出す指令が必要以上に多くなっていると考えられています。

### 汗が出る仕組み

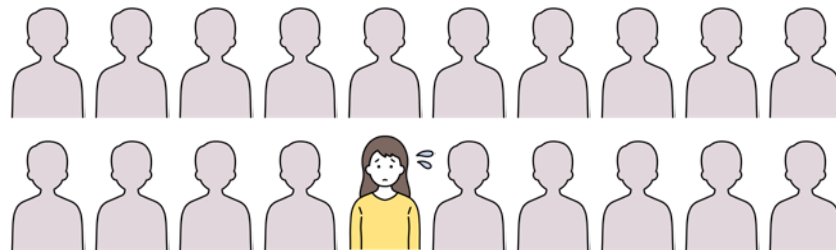


### たくさん汗が出る仕組み



## ワキ汗で悩んでいるのは私だけ？

日本人の5.9%、およそ**20人に1人**の割合でみられると考えられています。



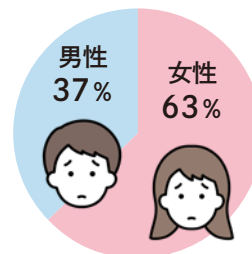
ワキ汗で悩んでいるのは**あなただけではありません。**

## どんな人・季節に多いの？

女性、10~40歳代に多く、症状が気になる季節は夏が過半数を占めますが、  
一年中という人も少なくありません。

特に**女性**が多い

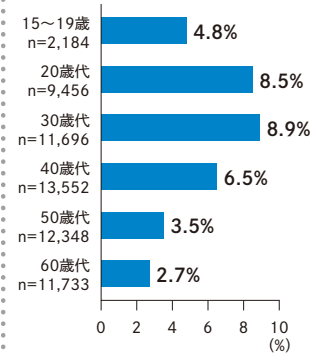
男女比



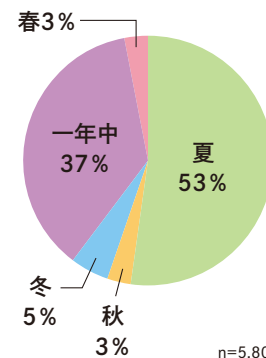
n=3,576 (現在、ワキに多汗症状がある方)

**10~40歳代**に多い

年代別有病率



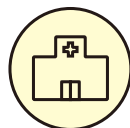
夏に気になるが、  
**1年中**という人も  
多汗症の症状が気になる季節



n=5,807

# 汗の悩みは誰に相談すればいいの？

多すぎるワキ汗は、病院やクリニックで医師に相談してみましょう。



## ステップ1 病院を探す

通院しやすいところにある、ワキ汗の悩みを相談できる病院(皮膚科など)を探しましょう。

ワキ汗の悩みを相談できる病院の検索はこちら



## ステップ2 問診

ワキ汗の程度や特徴について質問されます。多くの場合、医師にワキを見せる必要はありません。普段の悩みや困りごとを医師に伝えましょう。

裏表紙のチェックシートに記入して、医師に見せるとスムーズです。



## ステップ3 治療

ワキの多汗症と診断された場合、治療を開始します。治療法には塗り薬や注射薬、飲み薬などがあります。症状の程度やライフスタイルに合わせながら、身体や費用の負担が小さい治療法から選択されることが一般的です。

医師と相談しながら自分に合った治療法を考えていきましょう。



# ワキの多汗症の主な治療法

塗り薬		注射薬	飲み薬
① 外用抗コリン薬 保険適用	② 塩化アルミニウム製剤	③ ボツリヌス毒素製剤 保険適用(重症のみ)	④ 内服抗コリン薬 保険適用
神経からの汗を出す指令を汗腺が受け取れないようにします。皮膚から吸収されます。	汗を分泌する汗腺の出口に栓を作ります。病院で調合されたお薬などを使用します。	神経の端から汗を出す指令を出せないように、薬剤をワキに注射します。	神経からの汗を出す指令を汗腺が受け取れないようにします。全身に作用します。
その他			
交感神経ブロック 保険適用、精神(心理)療法 保険適用、医療機器による治療、交感神経遮断術* 保険適用			

※ 重症で他の治療法では効果がなく、患者さんの強い希望がある場合のみ実施

# 主な治療薬がはたらく場所

