

爪がおかしいと感じたら

# つめ水虫 Q & A

監修 まるやま皮膚科クリニック 院長 丸山隆児先生



もしかして  
爪水虫?

## チェックリスト ✓

- 爪が白色や黄色に濁っている
- 爪が厚くなっていたり、ぼろぼろと欠けたりする
- 水虫にかかったことがある、もしくは今かかっている
- 日中は靴をはいていることが多い
- 靴をはいたり、歩いたりするときに爪の部分が痛い

これらは、多くの爪水虫の方にみられる傾向や症状です。  
あてはまる項目が複数ある方やその他に気になる症状のある方は、医師にご相談ください。

科研製薬株式会社



# 爪水虫ってどんな病気？

はくせんきん

爪水虫は、白癬菌という  
カビの一種が爪に感染した  
病気(爪白癬)でござる！



爪水虫にかかった爪は、白色や黄色に濁ったり、厚くなってぼろぼろと欠けたりします。ほとんどが、足の水虫(足白癬)を長年放置することで白癬菌が皮膚から爪に侵入して発症します。足の水虫とちがいで、かゆみがないため見過ごされがちです。



## 日本人の13人に1人が爪水虫！

皮膚科を受診した患者を対象に行われたアンケート調査「Foot Check 2023」では、日本人の7人に1人が足の水虫、13人に1人が爪の水虫にかかっているという結果が出ています。





## 爪水虫を放っておくと どうなるの？

爪が変形して厚くなり、痛くなったり  
歩きにくくなったりするでござる。  
また、家族への感染も要注意でござる！

こうなる前  
に治療！



爪水虫を放っておくと、爪が変形するだけでなく、自分の体のほかの部位に感染したり、まわりの人にうつす可能性があります。自分だけでなく、家族が爪水虫にかかっていたら一緒に治療しましょう。



## 爪水虫は どうやって治療するの？

爪水虫の治療には、  
塗り薬と飲み薬があるでござる！

外用薬



内服薬



爪水虫には抗真菌薬（原因となる白癬菌等を死滅させる薬）による薬物治療が主に行われます。抗真菌薬には、塗って治す外用薬と、飲んで治す内服薬があります。どちらの薬も医療機関で医師に処方してもらう必要があります。



気になる症状のある方は、医師にご相談ください。

爪水虫に  
関する情報  
サイト

# つめ水虫.jp

<http://www.tumemizumushi.jp>



爪水虫について、病気、診断、治療などを  
わかりやすく解説している情報サイトです。

詳しくは  
WEBへ

つめ水虫.jp

検索



医療機関名